Leistungen Physio Kühni

PHYSIO KÜHNI

Verfasst:	*10.09.2026*
Aktualisiert:	*30.10.2026*
Verfasser:	*GK*
Standort:	*Alle*

TRAINING-ABOS 12 MONATE ..... - 1 -

TRAINING-ABOS 6 MONATE ..... - 3 -

TRAINING-ABOS 3 MONATE ..... - 5 -

PREISE DIENSTLEISTUNGEN ..... - 7 -

PREISE SHOP-PRODUKTE ..... - 9 -

PREISE BISTRO ..... - 10 -

ÖFFNUNGSZEITEN ..... - 11 -

PHYSIO KÜHNI

Training-Abos 12 Monate

Version: 01. November 2026

Der Einstieg ins Training erfolgt über eine obligatorische, **einmalige** Einführung (CHF 150.00). Diese beinhaltet Ihren Badge, eine umfassende Körperanalyse sowie detaillierte Krafttestungen. Unsere Abos verlängern sich nicht automatisch.

	SOLO	BASIC	PLUS
DAUER	**12 MONATE**	**12 MONATE**	**12 MONATE**
STANDORTE	Alle	Alle	Alle
TIMESTOP	*	4 Wochen	6 Wochen
MEDICAL FREEZE	mit Arztzeugnis	mit Arztzeugnis	mit Arztzeugnis
RÜCKERSTATTUNG DURCH ZUSATZVERSICHERUNG QUALICERT	bis CHF 800.00/Jahr	bis CHF 800.00/Jahr	bis CHF 800.00/Jahr
IDEAL FÜR	selbstständig Trainierende mit hohen Anforderungen an die Trainingsumgebung	Trainierende mit Anspruch auf professionelle Unterstützung in einer qualitativ hohen Trainingsumgebung	Trainierende mit maximalem Anspruch auf professionelle Unterstützung in Training, Regeneration und Infrastruktur
PREIS PRO MONAT/ JÄHRLICH VERRECHNET	CHF 99.90	CHF 129.90	CHF 159.90
START & ANALYSE			
EINFÜHRUNG INKL. BADGE, KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	CHF 150.00	CHF 150.00	CHF 150.00
KONTROLLTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*	*	✓
ABSCHLUSSTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*	✓	✓
ZIELDEFINITION	✓	✓	✓
TRAININGSPLAN	✓	✓	✓

PHYSIO KÜHNI

MTT beendet? **Einführung geschenkt!**

INFRASTRUKTUR			
KRAFTGERÄTE INKL. EGYM	✓	✓	✓
FREIHANTELBEREICH	✓	✓	✓
AUSDAUERGERÄTE	✓	✓	✓
SENSOPRO	*	✓	✓
DIVIDAT NEURO GYM	*	✓	✓
BETREUUNG			
+ PRIVAT SESSION (45MIN): - **TRAININGSKONTROLLE** - **TRAININGSPLAN UPDATE** - **PHYSIO** - **TESTUNGEN** - **ERNÄHRUNGSCOACHING**	*	2x	4x
MASSAGE (45 MIN)	*	*	2x
PHYSIO FAST LANE	*	*	bevorzugte Terminvergabe
KINDERBETREUUNG	*	*	*
ANGEBOT			
EGYM FITNESSAPP	✓	✓	✓
TUCH SERVICE	*	*	✓
SNACKS & GETRÄNKE	*	*	*
GRUPPENKURSE	*	4x	6x
ZUTRITT RECOVERY ZONE	*	*	✓
PARTNER-FIRMENRABATT	✓	✓	✓

Kennenlern-Termin: gratis & ohne Schwitzen, inkl. Basistest, 15min

✓ inklusive * zusätzlich erhältlich

Es gelten unsere aktuellen AGB & Datenschutzbestimmungen. Preise in CHF inkl. MwSt.

PHYSIO KÜHNI

Training-Abos 6 Monate

Version: 01. November 2026

Der Einstieg in Training erfolgt über eine obligatorische, **einmalige** Einführung (CHF 150.00). Diese beinhaltet Ihren Badge, eine umfassende Körperanalyse sowie detaillierte Krafttestungen. Unsere Abos verlängern sich nicht automatisch.

	SOLO	BASIC	PLUS
DAUER	**6 MONATE**	**6 MONATE**	**6 MONATE**
STANDORTE	Alle	Alle	Alle
TIMESTOP	*	2 Wochen	3 Wochen
MEDICAL FREEZE	mit Arztzeugnis	mit Arztzeugnis	mit Arztzeugnis
RÜCKERSTATTUNG DURCH ZUSATZVERSICHERUNG QUALICERT	bis CHF 800.00/Jahr	bis CHF 800.00/Jahr	bis CHF 800.00/Jahr
IDEAL FÜR	selbstständig Trainierende mit hohen Anforderungen an die Trainingsumgebung	Trainierende mit Anspruch auf professionelle Unterstützung in einer qualitativ hohen Trainingsumgebung	Trainierende mit maximalem Anspruch auf professionelle Unterstützung in Training, Regeneration und Infrastruktur
PREIS PRO MONAT/ JÄHRLICH VERRECHNET	CHF 109.90	CHF 139.90	CHF 169.90
START & ANALYSE			
EINFÜHRUNG INKL. BADGE, KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	CHF 150.00	CHF 150.00	CHF 150.00
KONTROLLTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*	*	✓
ABSCHLUSSTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*	✓	✓
ZIELDEFINITION	✓	✓	✓
TRAININGSPLAN	✓	✓	✓

PHYSIO KÜHNI

MTT beendet? **Einführung geschenkt!**

INFRASTRUKTUR			
KRAFTGERÄTE INKL. EGYM	✓	✓	✓
FREIHANTELBEREICH	✓	✓	✓
AUSDAUERGERÄTE	✓	✓	✓
SENSOPRO	*	✓	✓
DIVIDAT NEURO GYM	*	✓	✓
BETREUUNG			
+ PRIVAT SESSION (45MIN): - **TRAININGSKONTROLLE** - **TRAININGSPLAN UPDATE** - **PHYSIO** - **TESTUNGEN** - **ERNÄHRUNGSCOACHING**	*	1x	2x
MASSAGE (45 MIN)	*	*	1x
PHYSIO FAST LANE	*	*	bevorzugte Terminvergabe
KINDERBETREUUNG	*	*	*
ANGEBOT			
EGYM FITNESSAPP	✓	✓	✓
TUCH SERVICE	*	*	✓
SNACKS & GETRÄNKE	*	*	*
GRUPPENKURSE	*	2x	3x
ZUTRITT RECOVERY ZONE	*	*	✓
PARTNER-FIRMENRABATT	✓	✓	✓

Kennenlern-Termin: gratis & ohne Schwitzen, inkl. Basistest, 15min

✓ inklusive * zusätzlich erhältlich

Es gelten unsere aktuellen AGB & Datenschutzbestimmungen. Preise in CHF inkl. MwSt.

Training-Abos 3 Monate

Der Einstieg ins Training erfolgt über eine obligatorische, **einmalige** Einführung (CHF 150.00). Diese beinhaltet Ihren Badge, eine umfassende Körperanalyse sowie detaillierte Krafttestungen. Unsere Abos verlängern sich nicht automatisch.

	SOLO	BASIC	PLUS
DAUER	**3 MONATE**	-	-
STANDORTE	Alle		
TIMESTOP	*		
MEDICAL FREEZE	mit Arztzeugnis		
RÜCKERSTATTUNG DURCH ZUSATZVERSICHERUNG QUALICERT	bis CHF 800.00/Jahr		
IDEAL FÜR	selbstständig Trainierende mit hohen Anforderungen an die Trainingsumgebung		
PREIS PRO MONAT/ JÄHRLICH VERRECHNET	CHF 119.90		
START & ANALYSE			
EINFÜHRUNG INKL. BADGE, KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	CHF 150.00		
KONTROLLTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*		
ABSCHLUSSTERMIN INKL. KÖRPERANALYSE & KRAFTTESTUNGEN	*		
ZIELDEFINITION	✓		
TRAININGSPLAN	✓		

PHYSIO KÜHNI

MTT beendet? **Einführung geschenkt!**

INFRASTRUKTUR	
KRAFTGERÄTE INKL. EGYM	✓
FREIHANTELBEREICH	✓
AUSDAUERGERÄTE	✓
SENSOPRO	*
DIVIDAT NEURO GYM	*
BETREUUNG	
+ PRIVAT SESSION (45MIN): - **TRAININGSKONTROLLE** - **TRAININGSPLAN UPDATE** - **PHYSIO** - **TESTUNGEN** - **ERNÄHRUNGSCOACHING**	*
MASSAGE (45 MIN)	*
PHYSIO FAST LANE	*
KINDERBETREUUNG	*
ANGEBOT	
EGYM FITNESSAPP	✓
TUCH SERVICE	*
SNACKS & GETRÄNKE	*
GRUPPENKURSE	*
ZUTRITT RECOVERY ZONE	*
PARTNER-FIRMENRABATT	✓

Kennenlern-Termin: gratis & ohne Schwitzen, inkl. Basistest, 15min

PHYSIO KÜHNI

Preise Dienstleistungen

Version: 01. November 2026

THERAPIE			25min	45min
	Physiotherapie		70.00	130.00
	FOI		70.00	130.00
	Dry Needling			
	Zweitmeinung		70.00	
	Ernährungscoaching			130.00
	Einsatzpauschale Stosswellengerät	25.00		
PRÄVENTION			25min	45min
	Massage		65.00	120.00
	Massage 5er Abo		320.00	550.00
	Massage 10er Abo		580.00	1060.00
	Zutritt Recovery Zone			19.00
	Referat	25.00		
	Betriebliche Gesundheitsförderung	nach Absprache		
DIAGNOSTIK			25min	45min
	Ausdauertest			130.00
	Bewegungsanalyse			130.00
	Sportartspezifische Testungen			130.00
	Kraft Analyse			130.00
	Neuroanalyse		70.00	
	Analyse Körperzusammensetzung		70.00	
GRUPPENKURSE				
	Einzeleintritt	27.00		
	5er Abo	130.00		
	10er Abo	250.00		
	20er Abo	480.00		
	Jahresabo (1x pro Woche)	999.00		
	Jahresabo (unbegrenzt)	1199.00		
	Schnupperlektion	kostenlos		
	Fitpass	kostenlos		
	Gruppenkurse bei Ihnen vor Ort	nach Absprache		
TRAINING			25min	45min
	Privat Session		70.00	130.00
	Kennenlern-Termin inkl. Basistest	kostenlos		
	Startpaket Training für Neukunden (inkl. Einführung, Badge, Körperanalyse und Krafttestungen)	150.00		
	Trainingsplan Anpassung	50.00		
	Vereinstraining	nach Absprache		
SPEZIALGERÄTE				
	Jahresabo Sensopro & Dividat	720.00		
	Halbjahresabo Sensopro & Dividat	450.00		

DIENSTLEISTUNGEN		
	Handtuchservice (pro Jahr)	150.00
	Snacks & Getränke Bistro	siehe Karte
	Badge Kauf	15.00
	Badge Depot	50.00
	Kinderbetreuung pro Kind	5.00
	Zusätzlicher Timestop (pro Monat)	30.00
	Gutschein	individuell
	Kurzfristige Terminabsage (< 24h)	Terminkosten
	Anfahrt Domizil Bezirk Sissach	35.00

Preise Shop-Produkte

Version: 01. November 2026

BLACKROLL			CHF
	Faszienball	8cm, Schwarz	12.90
	Faszienball Duo	8cm, Schwarz	24.90
	Faszienball Duo	12cm, Schwarz	29.90
	Faszienbox	Schwarz	69.90
	Faszienrolle	Schwarz	34.90
	Faszienrolle mini	Schwarz	12.90
	Nackenkissen		119.90
	Nackenkissen Bezug	div. Farben	29.90
	Nackenkissen Climate Bezug		39.90
	Nackenkissen Kids	ab 4 Jahren	99.90
	Nackenkissen Plus	Höhe 6-13cm	199.90
	Thermopad	inkl. 3 Klebefolien	159.90
	Thermopad Ersatzfolien	5 Stk.	39.90
SISSEL			
	Balancepad	Blau marmoriert	60.00
	Hot-Cold Pack		39.90
	Igelball	8cm, Gelb, 2Stk.	18.90
	Igelball	10cm, Blau, 2Stk.	22.90
	Keilkissen	Schwarz, Standard	39.90
	Keilkissen	Grau, Spezial	98.00
	Kinesiotape	5m, div. Farben	20.00
	Loop Band Set	3Stk.	24.90
	Pilates Soft Ball	22cm	12.90
	Press Egg	div. Stärken	13.90
	Sitfit	33cm	39.00
	Sitzring	15x45cm	65.00
	Spinefitter	div. Farben	139.00
	Spinefitter mini	div. Farben	55.00
	Spinefitter Trigger Tool		45.00
SONSTIGE			
	Dehn Keil D^3	inkl. Igelball	89.00
	Kinesiotape senitive	5m, Grün	23.00
	Seilzugset		29.90
	Therband	2m, div. Stärken	9.00

PHYSIO KÜHNI

Preise Bistro

Version: 01. November 2026

OYM NUTRITION

WARME GETRÄNKE				CHF
	Espresso einfach			4.20
	Espresso doppelt			5.30
	Kaffee schwarz			4.00
	Kaffee Crème			4.20
	Cappuccino			4.60
	Latte Macchiato			5.20
	Schwarztee			3.50
	Kräutertee			3.50
	Früchtetee			3.50
	Heisse Schoggi			4.20
KALTE GETRÄNKE				
	Wasser ohne Kohlensäure offen	3dl		2.50
	Wasser mit Kohlensäure offen	3dl		2.50
	Wasser ohne Kohlensäure	5dl		3.00
	Wasser mit Kohlensäure	5dl		3.00
	El Tony Mate	3dl		3.00
	Sportgetränk Hydrating BIO	5dl	OYM	3.90
	Sportgetränk Fuelling- BIO	5dl	OYM	3.90
	Cold Brew Kaffee	2dl	OYM	5.00
SUPPLEMENTS				
	Energy Gel BIO	40g	OYM	2.90
	Energy Riegel BIO	30g	OYM	3.90
	Whey Proteindrink BIO 30g	2.5dl	OYM	6.00
	Whey Proteindrink offen BIO 30g	2.5dl	OYM	6.90
	Collagen	395g	OYM	42.00
	Creatine	500g	OYM	39.90
	Whey Protein Pulver BIO	1kg	OYM	63.50

Therapie & Trainingscenter

TWINT

Öffnungszeiten

Version: 01. November 2026

ORMALINGEN		
Trainingscenter	Montag bis Freitag	06:00 – 22:00 Uhr
	Samstag & Sonntag	08:00 – 16:00 Uhr
Empfang	Montag bis Donnerstag	08:00 – 17:00 Uhr
	Freitag	08:00 – 16:00 Uhr
Physiotherapie	Montag bis Donnerstag	07:00 – 20:00 Uhr
	Freitag	07:00 – 16:00 Uhr
Gelterkinden		
Training	Montag bis Donnerstag	07:00 – 20:00 Uhr
	Freitag	07:00 – 16:00 Uhr
Physiotherapie	Dienstag & Donnerstag	07:00 – 16:00 Uhr
Anwil		
Training	Montag bis Sonntag[3]	06:00 – 22:00 Uhr
Physiotherapie	Montag bis Freitag	individuell

Feiertage:
An offiziellen Feiertagen des Kanton Basellandschaft bleibt unser Betrieb geschlossen. Ausgenommen von dieser Regel ist das Trainingscenter in Ormalingen.